

Monatsplan Aktivierung

Dezember 2024

Tag	Datum	Zeit	Was	Wo	Leitung
SO	01.12.2024	14.30 Uhr	Adventskonzert: Riesel Huusmusig	Cafeteria	
MO	02.12.2024	09.00 Uhr	Guetzle	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
DI	03.12.2024	09.00 Uhr	Guetzle	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
		10.30 Uhr	Mobile Küche	1. OG	Christian Martin, Küchenchef
		14.30 Uhr	Vorlesen	Speisesaal	Franz Kost, Freiwilliger
MI	04.12.2024	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	draussen	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
DO	05.12.2024	10.00 Uhr	Qi Gong	Mehrzweckraum	Barbara Burger
		14.30 Uhr	Adventskonzert: Pauliero	Cafeteria	
FR	06.12.2024	08.00 Uhr	Chlausmäart Sursee	Sursee	Aktivierungsfachfrauen
		10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		14.30 Uhr	Guetzle auf Einladung	Aktivierung	Lernende
SA	07.12.2024		Besuch der Liebsten		
SO	08.12.2024	13.30 Uhr	Äntlibuecher Ziacher	Cafeteria	
		14.45 Uhr	Chlauseinzug	Cafeteria	
MO	09.12.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	10.12.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.30 Uhr	Mobile Küche	2. OG	Christian Martin, Küchenchef
		14.30 Uhr	Vorlesen	Mehrzweckraum	Franz Kost, Freiwilliger
MI	11.12.2024	14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
DO	12.12.2024	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Anita Hug
		18.00 Uhr	Abendchränzli	Mehrzweckraum	Lernende
FR	13.12.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.00 Uhr	Erzählstunde	Mehrzweckraum	Maya Arioli
SA	14.12.2024	13.00 Uhr	Märlitheater Triengen: Schneewittchen	Forum	Aktivierungsfachfrauen
SO	15.12.2024	14.30 Uhr	Adventskonzert: Franz Schwarz	Cafeteria	
MO	16.12.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	17.12.2024	10.00 Uhr	Kochen	Alterswohnung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Mobile Küche	3. OG	Christian Martin, Küchenchef
		14.30 Uhr	Vorlesen	Speisesaal	Franz Kost, Freiwilliger
		14.30 Uhr	Kerzen verzieren auf Einladung	Aktivierung	Lernende
MI	18.12.2024	10.00 Uhr	ref. Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Weihnachtslieder singen	Mehrzweckraum	Silvia Fischer
DO	19.12.2024	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Trudy Koch, Aktivierung
FR	20.12.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Weihnachtstee & Weihnachtsgeschichten	Mehrzweckraum	Aktivierungsfachfrauen
SA	21.12.2024		Besuch der Liebsten		
SO	22.12.2024	15.30 Uhr	Weihnachtsfeier	Cafeteria	
		15.30 Uhr	Adventskonzert: Emma Stirnimann	Cafeteria	
MO	23.12.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	24.12.2024	14.30 Uhr	Weihnachtsfeier auf den Stöcken	überall	Lernende
MI	25.12.2024		Weihnachten		
DO	26.12.2024		Stephanstag		
FR	27.12.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Wollestübli	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
SA	28.12.2024	09.00 Uhr	Meditationsyoga	Mehrzweckraum	Roli Müller, Fitnessguru
SO	29.12.2024		Besuch der Liebsten		
MO	30.12.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	31.12.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		14.30 Uhr	Silvesterfeier mit Jahresrückblick	Mehrzweckraum	Lernende

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.